

Unité d'enseignement optionnelle

CREATION x d'une option

RENOUVELLEMENT

Intitulé de l'UE optionnelle	UE Activités Physiques et Sportives pour formation d'ingénieur UE semestrielle
Code APOGEE	<i>En cas de renouvellement</i>

Service Responsable	UCA Sport	- Tél :
Enseignant référent	Nom : MARTY Prénom : Olivier	- Fax : - Mél : olivier.marty@univ-cotedazur.fr

1- Thématique

- ☒ Sport
- ☐ Certifications
- ☐ Culture
- ☐ Préparation à l'insertion professionnelle
- ☐ Engagement étudiant (voir charte engagement)
- ☐ Pré-professionnalisation aux métiers de l'enseignement
- ☐ Prévention, santé

2- Objectif de l'UE optionnelle Activités Physiques et Sportives Polytech

Cette UE optionnelle « activités physiques et sportives » s'inscrit dans le besoin de mise en conformité au cadre de la certification de la Commission des Titres d'Ingénieur « L'école encourage et valorise les activités associatives, culturelles et sportives dans la formation des étudiants » (prérogative C.5.4.C) avec comme élément de mesure certifiée par le directeur de l'école « Contenu de la formation / Catégorie Sport / Heures encadrées par élève / Crédits ECTS attribués » (indicateur II.1).

Les objectifs de l'UE s'inscrivent dans la démarche de description des formations par compétence de la CTI (14 références). 5 compétences ont été sélectionnées avec le niveau visé d'acquisition en fin de semestre ; le niveau de compétences est indiqué sur une échelle graduelle à quatre valeurs « non acquis », « notion acquise » (avoir une connaissance d'ensemble), « compétence appliquée » (savoir agir sous la conduite d'un tiers) et « compétence maîtrisée » (savoir agir en autonomie et en conscience).

Cette UE pourra être acquise 3 fois au maximum sur la durée de la formation : 1 seule fois sur les deux années de PEIP et 2 fois sur les trois années de cycle ingénieur.

Compétence 6 : la capacité à trouver l'information pertinente, à l'évaluer et à l'exploiter : « compétence informationnelle ». L'étudiant.e présente les résultats d'une recherche documentaire liée à une activité physique et sportive sous forme synthétique avec un regard critique et personnel faisant état de ses connaissances (logique de l'activité, règlement, ressources sollicitées et principes d'efficacité).

Niveau minimum visé : application

Compétence 8 : la capacité à identifier les responsabilités éthiques et professionnelles, à prendre en compte les enjeux des relations au travail, de sécurité et de santé au travail et de la diversité. Par son engagement dans la pratique physique, l'étudiant.e apprend à développer durablement sa santé ; en développant ses ressources physiologiques, motrices, cognitives et psycho- sociales, il.elle améliore son bien-être, pour lui.elle et pour les autres.

Niveau minimum visé : application

Compétence 10 : la capacité à prendre en compte les enjeux et les besoins de la société. Les activités physiques sportives et artistiques vécues par l'étudiant.e lui permettent d'accéder à un patrimoine culturel dans lequel il se situe en tant que pratiquant mais aussi spectateur ou critique.

Niveau minimum visé : notion

Compétence 11 : la capacité à s'insérer dans la vie professionnelle, à s'intégrer dans une organisation, à l'animer et à la faire évoluer : exercice de la responsabilité, esprit d'équipe, engagement et leadership, management de projets, maîtrise d'ouvrage, communication avec des spécialistes comme avec des non-spécialistes. Par son engagement dans les activités et dans différents rôles (adversaire, partenaire, observateur, arbitre, juge, conseil, aide, etc.), l'étudiant.e construit des comportements sociaux. Il.Elle développe la solidarité dans les pratiques physiques grâce aux échanges avec les autres qui apprennent ainsi à agir ensemble, à se connaître, à se confronter les un.e.s aux autres, à s'aider, à se respecter quelles que soient leurs différences.

Niveau minimum visé : application

Compétence 14 : la capacité à se connaître, à s'autoévaluer, à gérer ses compétences (notamment dans une perspective de formation tout au long de la vie), à opérer ses choix professionnels. Par son engagement dans les apprentissages, l'étudiant.e apprend à gérer sa pratique physique, seul.e et avec d'autres. Ainsi, il.elle sait s'échauffer de façon autonome, il.elle apprend à se connaître, à faire des choix, à se préparer, à conduire et réguler ses efforts.

Niveau minimum visé : notion

Programme Pédagogique :

La présence en cours est indispensable puisque chaque séance contribue à la notation. Chaque activité correspond à 20 heures en présentiel de l'étudiant.e.

Pratique :

Les séances proposent l'alternance :

- d'exercices de mises en situation dirigées permettant l'acquisition de fondamentaux techniques et tactiques dans les différentes activités
- de situations globales correspondant aux différentes activités (formes jouées)

Théorique :

A chaque séance, apport théorique portant sur les connaissances réglementaires, les processus à développer pour progresser dans l'activité

3- Planning

L'étudiant.e s'inscrit et participe à l'une des activités sportives ci-dessous encadrée par les enseignant.e.s d'UCA Sport pour un semestre dans la limite des places disponibles (environ 360 maximum). L'école privilégiera l'inscription à l'UE des étudiant.e.s n'ayant pas encore effectué l'UE dans leur cursus.

BADMINTON :

- mardi 18H30 20H00 – Gymnase Niki de St Phalle Valbonne - Cours encadrés - 28 places
- mardi 20h00 21H15 – Gymnase Niki de St Phalle Valbonne - Cours encadrés avec SKEMA - 14 places
- mercredi 18H30 20H15 – Gymnase Niki de St Phalle Valbonne - Cours encadrés - 28 places

BASKET-BALL :

- Lundi 20h30 -22h00 - Gymnase de l'Eganaude, Biot - Cours encadrés - 25 places

COURSE D'ORIENTATION : (mixte)

- jeudi 14H-16h00 - Parc du pin Montard (5mn du campus) - Cours encadrés - 25 places

FOOTBALL :

- mardi 20h30-22h00 - Terrain synthétique P. Bel, BIOT - Cours encadrés - 20 places

HANDBALL :

- mercredi 20h00-22h00 - Gymnase Niki de St Phalle - Cours encadrés - 30 places

NATATION :

- mercredi 19h45-21h15 – Centre Nautipolis Valbonne - Cours encadrés - 25 places

RUGBY :

- MIXTE : mardi 19h30-21h00 – Stade Gilbert Auvergne ANTIBES- Cours encadrés - 28 places

VOLLEY-BALL :

- jeudi 18h15-20h00- Gymnase des Bouilldes (CIV) - Cours encadrés - 36 places

YOGA : (mixte)

- Jeudi 13h15-14h45 - Salle de danse du SKEMA - Cours encadrés - 20 places

4- Modalités de contrôle des connaissances détaillées

Cette UE est évaluée en contrôle continu intégral sur un semestre donnant lieu à une note sur 20. La répartition entre la pratique et la théorie est de 70% pour la pratique et de 30% pour la théorie sous forme de rapport ou de questionnaire sur les connaissances abordées en cours.

Un jury composé du responsable de l'UE « activités physiques et sportives » et du/des responsables de l'activité pratiquée par l'étudiant.e atteste (i) du niveau atteint pour chacune des 5 compétences et (ii) de la validation ou non de l'UE.

En cas de validation de l'UE, l'étudiant.e obtient 2 ECTS qui s'insèrent dans son cursus de formation.

4- Budget

Voir référentiel des activités accessoires

Nombre d'heures (prévisionnel) Total	Heures statutaires	Heures complémentaires	Ressources propres éventuelles (NB : joindre impérativement les documents attestant des ressources propres)
Les encadrements sont effectués par les enseignant.e.s d'UCA Sport	Estimation de 150HETD à 200HETD sur l'année		Oui, sur le budget de fonctionnement de l'école en fonction des besoins qui seront transmis par UCA Sport.